

Paracetamolo (Tachipirina). Attenzione all'overdose

Il suo uso e' quasi quotidiano: quando ci si sente poco bene, per un leggero mal di testa, un semplice raffreddore, febbre o dolori di varia natura, il paracetamolo e' il farmaco piu' utilizzato, anche per la sua buona tollerabilita'. Ma superare il suo dosaggio (4 grammi al giorno) o combinarlo con altri analgesici contenenti il paracetamolo, e' molto rischioso.

Un sovradosaggio e' la principale causa di insufficienza epatica acuta in Occidente, che registra un quinto di tutte le morti per overdose accidentale di paracetamolo-correlati. L'allarme arriva da uno studio di Chicago presentato a Boston nel corso del congresso dell'Associazione americana per lo studio delle malattie epatiche (American Association for the Study of Liver Diseases - AASLD).

L'uso quindi non intenzionale di assumere oppioidi con paracetamolo con altri analgesici contenenti sempre questo farmaco provoca una epatotossicita', una epatite tossica, fenomeno purtroppo sempre piu' recente e spesso motivo di ritiro dal commercio di medicinali. Inoltre una overdose da paracetamolo e' difficile da riconoscere.

E' fondamentale quindi che il paziente sia sempre piu' consapevole dei rischi causati da mix di farmaci ma per questo e' necessario - suggerisce lo studio - una maggiore chiarezza nelle etichette degli stessi medicinali abolendo le abbreviazioni dei farmaci, nel caso del paracetamolo la sigla APAP o ACET e stabilire un costante confronto con il proprio farmacista per un aiuto sempre piu' chiaro.

Lo studio ha 'reclutato' 249 pazienti al momento della dimissione da un reparto di emergenza a Chicago o in una farmacia ambulatoriale in Atlanta. Per 4 giorni i partecipanti hanno tenuto un diario su tutti i farmaci assunti, compresi quelli da banco (OTC), senza prescrizione medica. Il 10,8% dei pazienti ha riferito di assumere lo stesso giorno piu' medicinali contenenti paracetamolo. La maggioranza di questi, il 74,1% ha assunto paracetamolo insieme agli analgesici. L'1,6% ha inoltre superato la dose consigliata giornaliera di paracetamolo (4 grammi). E nell'87,3% delle prescrizioni, il paracetamolo e' indicato solo con la sua sigla, APAP o ACET.