

Farmaci e pompelmo, mix pericoloso

Il pompelmo è un frutto ricco di qualità, ma, se abbinato ai farmaci, può interferire con il loro effetto in modo pericoloso



Fotogallery

Più il caldo avanza, e più la voglia di bevande dissetanti aumenta; è ovvio che la scelta cada anche sul succo di pompelmo, per tre motivi: è buono, contiene poche calorie e tante vitamine, e aiuta anche a dimagrire. Un [avvertenza](#) da non salutare arriva però dall'**Agenzia Italiana del Farmaco**, che ci avverte sui pericoli che possono essere provocati dall'abbinamento pompelmo-medicine: **questo frutto infatti interferisce sull'effetto dei farmaci, con conseguenze spesso dannose per la salute.**

In particolare, gli studi effettuati sull'influenza del succo di pompelmo sull'azione delle medicine ha osservato come queste ultime aumentino di [potenza](#), perchè il frutto inibisce il metabolismo degli enzimi atti a digerirli. L'aumento della tossicità dei farmaci può provocare aritmie e insufficienze epatiche, è quindi un rischio da non prendere sottogamba.

Lo strano effetto del frutto giallo sui farmaci può durare 24 ore dalla sua assunzione; spesso i professionisti sanitari non considerano quanto 250 ml di apparente innocuo succo di questo agrume possa avere effetti collaterali sgradevoli, ma negli ultimi anni la lista dei [farmaci](#) incompatibili con il pompelmo si è allungata parecchio. Ovviamente, la questione riguarda sia il frutto al naturale sia consumato sotto forma di spremuta: nel dubbio, evitate anche le bevande che lo contengono come ingrediente.

E' un avvertimento che può mettere spavento, ma è riservato a chi è costretto a curarsi attraverso i farmaci: per tutti gli altri, il pompelmo resta un [frutto](#) ricco soprattutto di qualità, per il suo alto apporto in vitamine. Quindi, chi non può si limiti a bere succo d'arancia o d'ananas, e chi invece non segue nessuna terapia farmacologica si conceda tranquillamente un bel bicchiere di succo di pompelmo!

A cura della Redazione, maggio 2012