

Tetrazepam. Agenzia di sicurezza del farmaco ne chiede il ritiro

L'Agence nationale de sécurité du médicament (ANSM) ha lanciato una "messa in guardia" contro il tetrazepam, un farmaco utilizzato nel trattamento delle contrazioni muscolari dolorose: provocherebbe effetti indesiderati cutanei potenzialmente gravi.

L'ANSM precisa in un comunicato di aver richiesto all'Agenzia Europea del Farmaco (EMA) di rivedere "il rapporto beneficio-rischio di questo farmaco e la sospensione della sua autorizzazione alla commercializzazione".

Il tetrazepam fa parte della classe farmaceutica delle benzodiazepine, utilizzato in Francia (e non solo) per le sue proprietà rilassanti dei muscoli. Essenzialmente in reumatologia.

Commercializzato dal 1969, i farmaci che contengono tetrazepam per via orale sono principalmente il Myolastan e diverse specialità generiche (Clinoxan, Epsipam, Musaril, Relaxam e Spasmorelax).

Un'indagine di farmacovigilanza messa in atto dall'inizio della commercializzazione fino a giugno del 2012, ha evidenziato: "una elevata frequenza di effetti indesiderati cutanei (...) come la sindrome di Lyell e di Stevens-Johnson (distruzione totale della parte superficiale della pelle e delle mucose)".

Durante l'indagine sono stati rilevati 1.616 effetti indesiderati, 648 dei quali sono considerati gravi e 805 sono effetti cutanei. I morti rilevati sono stati undici. Tra gli effetti gravi, oltre quelli cutanei, ci sono effetti neurologici e psichiatrici.

In attesa di una decisione dell'EMA, l'ANSM ricorda che ci sono alternative terapeutiche al tetrazepam. Quando invece non se ne può fare a meno, l'ANSM raccomanda "di limitare la durata d'uso allo stretto minimo necessario". Il tetrazepam non è più tra i farmaci rimborsati dallo Stato fin dal dicembre del 2011.

L'EMA ha fatto sapere di aver già preso in considerazione la richiesta dell'ANSM.

Reumofan Plus-Wow: integratore che può causare gravi danni

(Primo Mastrantoni)

Prima si chiamava Reumofan Plus ora si chiama Wow ma è lo stesso prodotto sotto nomi diversi. È presentato come integratore naturale dietetico, indicato per il trattamento di molte affezioni, tra cui l'artrite e il cancro delle ossa, in realtà contiene principi attivi non dichiarati (antiinfiammatori cortisonici, Fans e miorilassanti) che sono presenti nei farmaci che devono essere utilizzati solo sotto la supervisione di un medico. Si possono avere danni al fegato, emorragie gravi, sindrome di astinenza da corticosteroidi, soppressione surrenale e ictus.

Il prodotto e' venduto online. L'Allarme viene dalla FDA americana. Ricordiamo in Italia e' proibita la vendita di farmaci online e comunque consigliamo, fino a quando il settore non sara' regolamentato, di non acquistare farmaci in Rete.

Sedativi e insonnia. Zolpidem: attenzione agli effetti collaterali
(Primo Mastrantoni)

Molte persone insonni assumono sedativi per dormire, il che puo' lasciare qualche strascico la mattina seguente. La Food and Drug Administration (FDA) americana, infatti, preso atto del problema, avverte i consumatori che alcuni farmaci usati per trattare l'insonnia potrebbe renderli, la mattina dopo, meno pronti a svolgere attivita' per le quali occorre essere vigili, tra le quali guidare l'auto. Il rimedio preso in considerazione e' lo Zolpidem, farmaco ipnotico simile alle benzodiazepine, che viene usato per il trattamento a breve dell'insonnia. La FDA informa che le donne sono particolarmente vulnerabili perche' Zolpidem viene eliminato dal loro corpo piu' lentamente rispetto agli uomini e il consiglio e' quello di diminuire la dose da assumere. Lo Zolpidem e' distribuito anche in Italia.

La raccomandazione, che ci sentiamo di suggerire, e' quella di rivolgersi al proprio medico quando si avvertono i sintomi che sono stati descritti per valutare se basta diminuire le dosi o e' necessario interrompere il trattamento farmacologico.