

## **GRAN BRETAGNA Le sigarette invecchiano il cervello**

Le sigarette mandano in fumo il cervello, accelerandone l'invecchiamento: infatti uno studio britannico mostra che il cervello dei maschi fumatori invecchia molto piu' rapidamente di quello dei coetanei che non fumano: in media e' 10 anni piu' vecchio a parita' di eta' anagrafica.

La ricerca e' stata condotta da Severine Sabia della University College di Londra e pubblicata sulla rivista Archives of General Psychiatry. Nel lavoro non si e' riscontrato, pero', un analogo risultato per le donne, ma i ricercatori sono gia' al lavoro per indagare i motivi di questa differenza di genere.

Gli esperti hanno coinvolto nello studio 5099 maschi e 2137 femmine di mezza eta' all'inizio dell'indagine, raccogliendo dati sul numero di sigarette fumate e, nell'arco di dieci anni, analizzandone il declino cognitivo a piu' riprese.

E' emerso che per i maschi fumatori il declino cognitivo e' molto piu' rapido rispetto ai coetanei che non fumano, con la comparsa precoce di segni di invecchiamento cerebrale simili a quelli che si riscontrano all'esordio di malattia nei pazienti con il morbo di Alzheimer.

Un fumatore di 50 anni mostra un declino cognitivo simile a quello di un maschio 60enne che non ha mai fumato.

E le donne: forse fumano meno sigarette e sono piu' protette, propone Sabia, oppure semplicemente il campione di donne era troppo esiguo per dare un risultato statisticamente valido.